

Kitt presentare

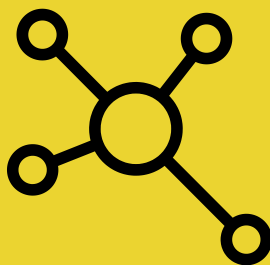


2024

Ziua 1

Acomodare

la noua realitate (tabăra)



Bagaj emoțional

Fiecare copil vine cu un bagaj emoțional, dat de felul în care își imaginează tabăra. Descărcarea de acest bagaj personal și intrarea în noua realitate social-emoțională. realitatea grupului, duce la dezvoltarea abilităților de comunicare, modularea emoțională și flexibilității sociale.

„Cea mai grea zi”

Pentru unii participanți este prima noapte departe de casă. Sentimentele vor fi intense și puternice, dar rezistarea la impulsul de a pleca este cel care consolidează autonomia și încrederea de sine.

1 jocuri de energizare
jocuri de spargere a gheții
interacțiune cu ceilalți participanți

Familiarizare

2 jocuri de cunoaștere
jocuri de încredere

Conectare

3 workshop comunicare bagaj emoțional
construire harta regulamentului taberei

Programare

Obiective

- creșterea sentimentului de familiaritate în grup
- acomodarea cu noua realitate (tabăra)
- reducerea stresului cauzat de necunoscut
- creșterea încrederii în grup
- creșterea încrederii și a stimei de sine
- dezvoltarea autonomiei

#temeri

- frica de inadaptare
- frica de necunoscut
- dorul de confortul de acasă/familie

Ziua 2

Conectare cu natura

5 D

Această zi este dedicată elementelor vii din alcătuirea naturii care ne înconjoară, încercând reactivarea celor 5 simțuri.

1 drumeție
ședere în hammock
relaxare
experimente în natură
adunare lemn pentru focul de tabără

Aventură în natură

2 timp liber
seară de talente

Taberiștii au talanți

Obiective

- testarea limitelor
- cunoașterea revelației naturale
- consolidarea relațiilor dintre participanți
- creșterea stimei de sine și a încrederii de sine
- reducerea anxietății și a stresului
- relaxare și destindere



Survival

O zi încărcată de provocări, experimente și activități cu rol de înzdrăvenire a firii și exploatarea talanților personali.

#temeri

- frica animale sălbatice
- mușcături insecte:
- izolare de grup
- luxații, fracturi, insolțaii
- atacuri de panică
- murdărie, plictiseala



Ziua 3

Autocunoaștere

Empatie

Insistăm pe căutarea motivelor pentru care ceilalți fac ceea ce fac și încercăm să evităm etichetarea în funcție de stările noastre emoționale, având în minte că tot ceea ce vedem, înțelegem prin prisma emoțiilor noastre și a predispozițiilor noastre sufletești.



Coping

Bullying-ul este un fenomen incontrolabil din punct de vedere extern, dar ceea ce se întâmplă în interiorul nostru, putem controla în mare măsură. Pe această dimensiune lucrăm în această zi.

Scaunele emoționale
Semaforul Emoțional

1 Inteligență Emoțională

Tir cu arc
Concentrare
Atenție

2 E-archery



introspecție
muncă în echipă
proiecție a sinelui

3 Lumea mea

Obiective

- descărcare emoțională
- management emoțional
- modulare emoțională
- autocontrol
- creșterea încrederii de sine
- autocunoaștere
- conștientizarea propriilor procese emoționale

#temeri

- bullying
- judecata celorlalți
- disconfort emoțional
- anxietate
- vulnerabilitate
- sinceritate

Ziua 4

Competiție



- 1
- Vânătoare de comori
 - Vânătoare de provocări
 - Acumulare de puncte
 - Interacțiuni cu viața satului (cultură, tradiție, spiritualitate, gospodărie)

Friendship Challenge

Contrast

Uneori, cele mai neștiute lucruri despre noi înșine, ies la iveală prin comparația rezultatelor noastre cu rezultatele celorlalți, iar asta ne ajută să devenim mai conștienți de propriile abilități și slăbiciuni.

Provocare

O zi dedicată exclusiv muncii în echipă, colaborării și competiției în vederea creșterii sociabilității și autocunoașterii.



- 2
- transformare
 - Închidere emoțională
 - recompensarea propriului proces

Foc de tabără

Obiective

- dezvoltare abilități sociale
- stimularea bunei dispoziții
- dezvoltarea abilităților de lucru în echipă: comunicare, strategie, camaraderie, deschidere
- buna dispoziție

#temeri

- eșec
- dezamăgire
- accidentări
- excludere din grup
- înfrângere

Ziua 5

Transformare

Sens

Ultima seară încununază experiența taberei și o transformă alături de ultimele activități din ziua 5. Acum are loc transformarea experienței în sens și încheierea emoțională.



Intensitate

cântare/citirea slujbei
spovedanie
împărtășire cu Sf. Taine

1 SF. LITURGHIE

încheierea taberei
părerea participanților
rămas bun

2 FEEDBACK

Emoții puternice, schimb de numere de telefon, promisiuni ale revederii și multe îmbrățișări, marchează despărțirea de grup și reîntoarcerea acasă pentru a continua procesul de dezvoltare, în fel propriu.

Ziua despărțirilor

Este bine să știm că despărțirea este un proces firesc, de maturare a amintirilor. Punem accent pe această etapă, insistnd pe încheierea emoțională a taberiștilor.

Obiective

- recapitularea experienței
- găsirea sensului experienței
- sfințirea timpului petrecut împreună
- autoconștientizarea propriului proces de învățare
- încheierea emoțională a taberei
- reintegrarea în viața personală

#temeri

- pierderea contactului
- încheierea experienței
- lipsa noilor prieteni
- dorul de tabără